

ARCA

Attività extrascolastiche

Terre di Pedemonte, Centovalli e Onsernone

www.gruppoarca.ch

Programma da gennaio a giugno 2015

Yoga

Armonizza il tuo corpo, rilassa la tua mente con il gioco....con Patty Nicora.

Partecipanti: 1^a e 2^a elementare: venerdì, 16.30-17.30, inizio 9 gennaio 2015, 6 lezioni
3^a, 4^a e 5^a elementare: venerdì, 17.45-18.45, inizio 9 gennaio 2015, 6 lezioni
(massimo 10 bambini per gruppo)

Dove: palestra di Cavigliano

Costo: Fr. 60.-

Iscrizione: entro lunedì 5 gennaio 2015 a Patty, tel. 078. 712.22. 44 (ore serali)

Hip Hop

Guidati da Isabel Lunkembisa balleremo a ritmo di musica eseguendo tutti insieme una bella coreografia.

Partecipanti: 1^a – 5^a elementare (massimo 12 bambini)

Date: il giovedì, dal 22 gennaio 2015 al 30 aprile 2015
12 incontri dalle 17.30 alle 18:30

Dove: palestra di Cavigliano

Costo: Fr. 132.- (11.- a lezione)

Iscrizione: entro venerdì 16 gennaio 2015, a Barbara, tel. 091.796.36.91

Danza creativa

Laboratorio di danza creativa con Silvia Sabatino. Regalare ai bambini un nuovo mezzo per esprimersi, per raccontare, giocare, socializzare...

Un'avventura danzata accompagnata da musiche attraenti, stimolanti e magiche.

Partecipanti : secondo e terzo ciclo dell' asilo, dalle 16.00 - 17.00
1^a – 3^a elementare, dalle 17.00 – 18.00
minimo 8 bambini per corso

Date: lunedì, dal 19 gennaio al 20 aprile 2015 (12 incontri)

Dove: palestra di Cavigliano

Costo: Fr. 100.-

Iscrizione: entro venerdì 9 gennaio 2015 ad Annette, tel. 091.780.72.40 (ore pasti)

Il circo

Il circo risplende di una magia tutta sua, colorata e sprizzante. Hai mai sognato di diventare un artista del circo? Con le palline del giocoliere in mano o imparare a inciampare come fanno i clown? Jakob Surbeck e Annette Fiaschi ti propongono un corso nel quale potrai fare arzigogolanti acrobazie, costruire piramidi umane, camminare su un palo, lanciare un diavolo in cielo e molto altro ancora

Partecipanti: dai 6 ai 13 anni
Date: giovedì, dalle 16.45 alle 18.00
Dal 15 gennaio fino al 26 marzo
Dove: Palestra di Verscio (Scuola Dimitri)
Costo: 100.-
Iscrizione: entro il 9 gennaio 2014 ad Annette, tel. 091. 780.72.40
(max 12 partecipanti)

Atelier di pittura creativa con Nadine Gyöngi

Verranno alternati momenti di espressione libera a momenti guidati in cui vengono proposte varie tecniche di pittura con tempere, acquarelli, pastelli, ...

Partecipanti: dall'ultimo anno di asilo fino alla 5^a elementare (portare un grembiule)
minimo 4, massimo 8 bambini
Date: 7, 14, 21, 28 gennaio, 4,11 febbraio 2015
Dove: a casa di Nadine Gyöngi, via Ponte dei Cavalli 18, Cavigliano
Costo: 70.- (già dedotti 10.- offerti dal gruppo ARCA), materiali inclusi
iscrizione: entro il 23 dicembre 2014 a Paola tel. 079.247.35.90

Corsi di ceramica

Presso il suo atelier Lorraine Eidenbenz aiuterà ogni bambino a modellare, creare e a dipingere dei veri capolavori!

Partecipanti: minimo 5 bambini, massimo 7 per corso

1^a – 5^a elementare:

Date 1. corso lunedì 23 febbraio, 2,9,16 marzo 2015
Date 2. corso venerdì 27 febbraio, 6,13,27 marzo 2015
4 incontri dalle 16:30 – 18:00

ultimo anno di scuola dell'infanzia:

Date: martedì 24 febbraio, 3,10,17 marzo 2015
4 incontri dalle 16.00 – 17.30

Dove: Atelier Lorraine Eidenbenz, Tegna
Costo: Fr. 80.- (già dedotti 10.- offerti dal gruppo ARCA)
Iscrizione: entro venerdì 13 febbraio 2015 a Patty, tel. 078.712.22.44 (ore serali)

Vaso di fiori con Lorraine (ceramica) e Luana (fiorista)

Presso il suo atelier Lorraine aiuterà a modellare un vaso che poi verrà riempito con dei bellissimi fiori con Luana.

Partecipanti: 1^a – 5^a elementare (minimo 5 bambini, massimo 7)
Date: mercoledì 25 febbraio e 4 marzo 2015,
2 incontri dalle 14.00 – 15.15
Dove: Atelier Lorraine Eidenbenz, Tegna
Data: mercoledì 11 marzo 2015
un incontro dalle 15.00-16.30 (portare coltellino)
Dove: scuole elementari di Verscio con Luana (fiorista)
Costo totale: Fr 50.- (già dedotti 5.- offerti dal gruppo ARCA)
Iscrizione: entro venerdì 13 febbraio 2015 a Patty, tel. 078.712.22.44 (ore serali)

Prepariamo la treccia

Presso la panetteria Pellanda ad Intragna ci improvvisiamo pasticceri per un pomeriggio: prepareremo la treccia e non solo! Alla fine porteremo a casa il nostro delizioso capolavoro!

Partecipanti: 1^a e 2^a elementare
Data: mercoledì 4 marzo 2015 dalle 14.00 – 16.00
Luogo: Panetteria – Pasticceria Pellanda ad Intragna
Costo: 10.-, portare un grembiule
Iscrizione: entro il 25 febbraio 2015 a Barbara, tel. 091.796.36.91

Prepariamo un coniglio di Pasqua

Ti sei sempre chiesto come si fa a preparare un coniglio di cioccolato? Puoi scoprirlo e farne uno tutto tuo presso la panetteria-pasticceria ad Intragna.

Partecipanti: 3^a -5^a elementare
Data: mercoledì 11 marzo 2015 dalle 14.00 – 16.00
Luogo: Panetteria – Pasticceria Pellanda ad Intragna
Costo: 10.-, portare un grembiule
Iscrizione: entro il 25 febbraio 2015 a Barbara, tel. 091.796.36.91

Atelier di cucito – borsa

Hai mai usato la macchina da cucire? Ora hai la possibilità di provare. A partire da un vecchio jeans o un altro paio di pantaloni di stoffa dura (non leggings / training) nascerà una borsa tutta personalizzata.

Partecipanti: 4^a e 5^a elementare (massimo 6 bambini)
Data: mercoledì 29 aprile 2015, dalle 14.00 – 16.00
Luogo: via Salim 7, Verscio (Marianne)
Costo: 10.-
Da portare: un paio di Jeans vecchi e se li hai, una vecchia cintura di stoffa per il manico, nastri, bottoni e altro per rendere ancora più bella la borsa.
Iscrizione: entro venerdì 17 aprile 2015 a Marianne 076.453.61.68

Capra contenta – passeggiata da Cavigliano a Cresmino

Dopo esser stati alla Streccia a vedere le capre della fattoria “Capra contenta” la scorsa primavera, quest'anno abbiamo la possibilità di visitare il gregge con i piccoli capretti nella loro stalla invernale a Cresmino.

Partecipanti: per piccoli e grandi camminatori. I bambini sotto i 6 anni devono essere accompagnati da un adulto.
Data: sabato, 7 marzo 2015 (con tempo/sentieri asciutti)
Partenza: 10.00 Cavigliano Piazza
Ritorno: verso le 15.30/16.00
Da portare: pranzo al sacco, bibite, capellino da sole, mantellina per la pioggia, scarpe adatte.
Costo: i bambini che non sono accompagnati da un adulto pagano 5.-
Iscrizione: entro 23 febbraio 2015 a Ursel 091.796.11.92

A spasso con gli asini con Erica Bänziger

Conoscere, pascolare, cavalcare e capire il buon carattere degli asini durante un pomeriggio.
Ogni bambino può portare la merenda che verrà condivisa con gli altri bambini.

Partecipanti: minimo 6, massimo 8 bambini della scuola elementare
2 date: mercoledì 18 marzo oppure 22 aprile 2015 dalle 14.00 alle 17.00
Dove: campo di calcio di Cavigliano
Costo: Fr. 10.-
Iscrizione: entro venerdì 13 marzo 2015 a Paola, tel. 079.247.35.90

Fitness per le mamme

Incontro settimanale: A partire dal 20 gennaio 2015 ogni martedì pomeriggio (vacanze escluse) camminiamo da Verscio a St. Anna, nessuna iscrizione necessaria, c'è chi c'è. Ritrovo alle 14.00 davanti alla panetteria Peri a Verscio. Il ritorno è previsto per le 15.00 ca. in piazza a Verscio. Con tempo/sentieri asciutti.
Info da Marianne 076.453.61.68

Di amo il benvenuto ai comuni della Valle Onsernone che partecipano per la prima volta alle attività ARCA e ringraziamo tutti i comuni per il sostegno che ci danno, mettendo a disposizione i vari spazi e dandoci i preziosi contributi.

Barbara Gass Parravicini, Cavigliano 091.796.36.91

Ursel Kautt Joss, Intragna 091.796.11.92

Patty Nicora, Verscio 078.712.22.44

Paola Madonna, Cavigliano 079.247.35.90

Annette Fiaschi, Cavigliano 091.780.72.40

Marianne Hefti, Verscio 091.730.96.22

www.gruppoarca.ch

Ci teniamo a ricordare che i bambini devono essere assicurati privatamente contro gli infortuni. Gli istruttori dei corsi, gli animatori delle attività e l'ARCA declinano ogni e qualsiasi responsabilità in caso di danni o infortuni. Bambini non residenti nelle Terre di Pedemonte, nelle Centovalli o in Val Onsernone possono iscriversi ma non approfittano del contributo ARCA e possono partecipare soltanto se ci sono ancora posti liberi. I bambini potrebbero essere fotografati durante i corsi e alcune foto verranno pubblicate sul nostro sito. Chi non fosse d'accordo che il proprio figlio venga fotografato è pregato di comunicarcelo.