



3 Terre *Natura*

Avventura

alla sorgente della cascata di Foroglio e Val Calnegia

Escursione guidata alla scoperta di un vissuto di altri tempi dove l'uomo era in sintonia con la natura.

Visita alla sorgente della cascata più alta del Ticino: La Froda. Camminata in Val Calnegia con visita alla "splua"; meditazione e immersione nella ricca storia e natura del nostro territorio.

Incluso: accompagnamento con guida alpina, meditazione con insegnante di yoga, snack, pranzo con piatti tipici

Festa dell'Ascensione

Giovedì 25 maggio 2017

Ritrovo: 8:30 Parcheggio Foroglio; 13:00 Pranzo all'osteria La Froda

Partecipanti	4-5 pers.	6-8 pers.	9-12 pers.	Iscrizione obbligatoria di Fr. 25.- entro 22.05.17
Prezzo/pers.	fr. 110.00	fr. 85.00	fr. 70.00	
Prezzo bambini da 8-16 anni: fr. 40.-				

*Adatto per tutti i livelli, anche per famiglie.
È richiesto un minimo di condizione fisica.*

Informazioni e iscrizione: Mauro Rossi, guida alpina
Email: kuberake@gmail.com - Tel.: 079 418 04 81

RAIFFEISEN