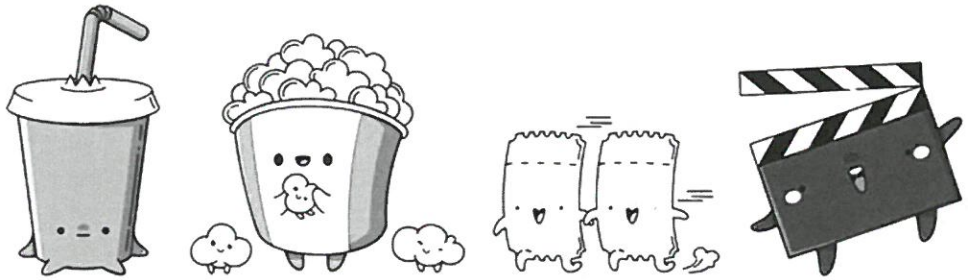
# attività di una giornata



## CINEMA / TEATRO... CHE MAGIA!

**Dal Festival Internazionale Fantoche Kids, proiezione dei migliori film animati premiati a Baden 2024. Affascinante e incantevole, per tutta la famiglia, grandi e piccini (nonni compresi).**
**Ritrovo al teatro di Camedo ore 14.45 oppure con il gruppo ARCA.**
**Iscrizioni: Manuela (079 785 04 86), entro il 13 novembre.**

| | |
|---|---|
| Partecipanti | dai 6 anni |
| Data | sabato 15 novembre 2025 |
| Luogo | Atelier Teatro Camedo |
| Orario | ore 14.02 alla stazione di Tegna |
| Rientro | partenza da Camedo ore 16.10 (16.40 arrivo Tegna) |
| Costo | CHF 15 proiezione + treno + merenda |
| | CHF 10 proiezione + merenda |



## LABORATORIO SUONO-IMMAGINE

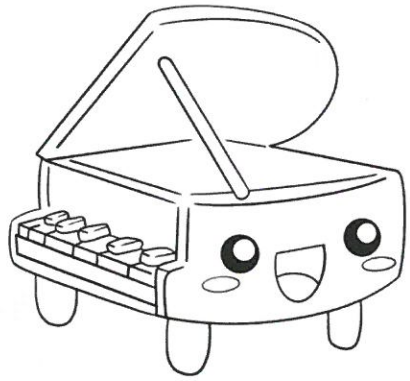
**Un percorso creativo per dare vita alle storie, lavorando tra atelier e natura. I bambini si immergono nel processo di produzione di un cortometraggio, diventando registi, attori e musicisti. Con l'accompagnamento di Luca Manzo (pianista e maestro di pianoforte) e Mahdi El Ghomri (artista e attore), impareranno a creare e a filmare una storia, realizzando colonne sonore con il pianoforte, strumenti a percussione e oggetti. Un'esperienza per sviluppare creatività, capacità narrativa e pensiero critico.**
**Iscrizioni: mahdi@elghomri.ch o Luca (078 3348640).**

**Laboratorio 1**

| | |
|---|---|
| Partecipanti | 6-10 anni (max 6 partecipanti) |
| Data | Il lunedì da ottobre a novembre (8 incontri) |
| Orario | dalle 16:30 alle 18:00 |
| Costo | CHF 320 |
| Luogo | Casa Nabou - via Cantonale 105, Tegna |

**Laboratorio 2**

| | |
|---|---|
| Partecipanti | 11-14 anni (max 6 partecipanti) |
| Data | Il martedì da ottobre a novembre (8 incontri) |
| Orario | dalle 16:30 alle 18:00 |
| Costo | CHF 320 |
| Luogo | Casa Nabou - via Cantonale 105, Tegna |



# attività ciclo/lezioni

## PITTURA CON NAUSIKAA

***"La creatività non è altro che un'intelligenza che si diverte"***
***Albert Einstein***

**Con Nausikaa Buloncelli giocheremo con pitture e tele da dipingere!**
**Iscrizioni: Nausikaa (079 423 80 93), entro il 10 novembre.**

| | |
|---|---|
| Partecipanti | 3ª-5ª SE (max 6 bambini) |
| Date | mercoledì 19 / 26 .11.2025 |
| Orario | dalle 14:00 alle 16:00 |
| Luogo | Tegna, via Stazione 1 |
| Costo | CHF 45<br>(già dedotti CHF 10 offerti da ARCA) |

## DALLA LANA AL TESSUTO

**Sperimentiamo la lavorazione della lana nelle sue diverse fasi (cardatura, tintura, filatura) e realizziamo un oggetto in feltro utile per la casa (saponetta rivestita). Con Matilde Pavan sarta e tessitrice.**
**Iscrizioni: mathiguz@hotmail.com o Matilde (079 674 09 85)**

| | |
|---|---|
| Partecipanti | 8-11 anni (max 7 bambini) |
| Date | martedì 14-21-28 ottobre 2025<br>giovedì 16-23-30 ottobre 2025 |
| Orario | dalle 16:30 alle 18:00 |
| Luogo | Scuole elementari Verscio |
| Costo | CHF 75 per 3 incontri |



## CERAMICA CON LORRAINE

**Presso il suo atelier professionale ogni bambino potrà imparare a modellare, creare e dipingere dei veri capolavori!**
**Iscrizioni: Paola (076 416 87 42), entro il 4 ottobre.**

| | |
|---|---|
| **Partecipanti** | **genitore/nonno e bambino SI e SE** |
| Data | mercoledì 8 / 15 ottobre 2025 |
| Orario | dalle 14:30 alle 16:00 |
| Luogo | Tegna, Atelier ceramica in Piazza |
| Costo | CHF 40 |

| | |
|---|---|
| **Partecipanti** | **bambini SI e SE** |
| Date | lunedì 6-16-20-27 ottobre 2025<br>martedì 7-14-21-28 ottobre 2025 |
| Orario | dalle 16:30 alle 18:00 |
| Luogo | Tegna, Atelier di ceramica in Piazza |
| Costo | CHF 85<br>(già dedotti CHF 10 offerti da ARCA) |

## GINNASTICA PRESCIATORIA

**Ci prepariamo alla stagione invernale con allenamento e giochi in palestra a Loco. Ogni martedì sera dalle 18.00 alle 19.00 per i bambini fino agli 11 anni e dalle 19.00 alle 20.00 per i ragazzi delle scuole medie.**
**Primo incontro e ultimo incontro: 18 novembre e 16 dicembre.**
**Iscrizioni: iscrizioni.sciclubonsernone@gmail.com.**

| | |
|---|---|
| Partecipanti | dai 6 anni fino agli adolescenti |
| Date | 18.11 - 16.12.2024 |
| Orario | piccoli 18.00-19.00 e grandi 19.00-20.00 |
| Luogo | Palestra, Loco |
| Costo | gratuito |

## IMPORTANTE

**L'impegno di tutte le persone coinvolte è grande e basato principalmente sul volontariato, per questo vi chiediamo gentilmente di rispettare l'impegno preso al momento dell'iscrizione con la persona che offre il corso.**

**Se non potete presenziare per vari motivi e la rinuncia al corso/attività arriva tardi, in mancanza di subentranti, ci è data facoltà di richiedere il costo dello stesso (corsi giornalieri).**

**Le iscrizioni vanno fatte via e-mail o telefonicamente al numero indicato sotto la descrizione del corso.**

**I bambini devono essere assicurati privatamente contro gli infortuni. Gli istruttori dei corsi, le animatrici e animatori delle attività e il gruppo ARCA declinano ogni responsabilità in caso di danni o infortuni.**

**I bambini potrebbero essere fotografati durante i corsi e alcune foto verranno pubblicate sui nostri canali. Chi non dovesse acconsentire è pregato di comunicarcelo tempestivamente.**

## Per informazioni generali:


**gruppoarca1977@gmail.com**

Manuela Mazzi, Centovalli - 079 785 04 86
Milena Maggetti, Centovalli - 079 912 74 22
Anna Manz, Onsernone - 076 695 68 88
Laila Rüesch, Onsernone - 076 477 50 25
Paola Delcò, Terre di Pedemonte - 076 416 87 42
Nusikaa Buloncelli, Terre di Pedemonte – 079 423 80 93


**Il gruppo ARCA è aperto a ricevere spunti per attività e laboratori: chi volesse contribuire con idee e/o desiderasse promuovere un'attività ci contatti entro venerdì 5 dicembre 2025 per corsi da programmare per gennaio-giugno 2026. Siete i benvenuti!**



# ARCA - attività extrascolastiche terre di pedemonte centovalli e onsernone

**programma settembre – dicembre 2025**

# Andreina Snider
# e la nascita dell'ARCA (1977)

Andreina Snider, nata nel 1927, ha dedicato gran parte della sua vita alla famiglia e all'impegno sociale. Cresciuta in una numerosa famiglia a Mendrisio, si è poi stabilita a Verscio con il marito Antonio Snider, dove hanno cresciuto sei figli in una casa immersa nel verde, aperta a persone, idee e progetti collettivi.

Negli anni '70, in un contesto segnato dai fermenti culturali post-'68, Andreina sente l'urgenza di creare spazi di confronto e partecipazione tra genitori, insegnanti e bambini. Le scuole si stavano trasformando e la necessità di comunità educanti più aperte e collaborative diventava evidente.

Nel 1977 nasce così il gruppo ARCA: una realtà fondata da un nucleo di famiglie, tra cui quella di Andreina, desiderose di sperimentare nuove forme di educazione e socialità. La prima sede dell'ARCA fu ospitata proprio in una casa privata a Verscio. L'iniziativa cresce rapidamente, coinvolgendo bambini e adulti in laboratori di teatro, attività artistiche, carnevali, pitture collettive e momenti di festa condivisa.

ARCA non era solo un luogo fisico, ma un'idea: quella di un'educazione integrata nella vita, di uno spazio libero dove si potesse imparare giocando, creare insieme, partecipare attivamente. Con il sostegno di figure come il pediatra Dimitri e di molti volontari, il gruppo divenne un punto di riferimento per tutta la zona.

Per Andreina, l'ARCA rappresentava il naturale prolungamento di ciò che viveva in famiglia: accoglienza, ascolto, collaborazione e bellezza. Una visione che ha lasciato un'impronta profonda nella memoria collettiva di chi ha partecipato a quell'esperienza.

**Articolo ripreso e adattato dalla rivista Tre Terre numero 83_2024.**



# DECORAZIONI PER L'ALBERO

**Stelle, abeti e pecorelle, crea le tue decorazioni più belle. Con il feltro e vari tessuti di riciclo realizziamo decorazioni per l'albero di Natale, accompagnati dalla sarta Matilde. Iscrizioni: Paola (076 416 87 42).**

| | |
|---|---|
| Partecipanti | dai 7 anni, max 10 partecipanti |
| Data | mercoledì 3 dicembre / 10 dicembre / 17 dicembre |
| Orario | dalle 14 alle 16 |
| Luogo | Scuole elementari Verscio |
| Costo | CHF 15 / bambino (già dedotti CHF 10 offerti da ARCA) |

# attività tema Natale

## CANDELE FAI DA TE

**Immergendo lo stoppino nella cera calda, liquida e colorata, nascerà una bellissima candela variopinta e profumata! Nessuna iscrizione necessaria, presentarsi sul posto!**

| | |
|---|---|
| Partecipanti | aperto a tutti. I bambini sotto gli 8 anni dovranno essere accompagnati da un adulto. |
| Data | sabato 29 novembre 2025 |
| Orario | dalle 10 alle 15 |
| Luogo | Tegna, Via Stazione 1 |
| Costo | CHF 3 / 100 gr |

## CARTOLINE DI NATALE

**Bricolage, pittura, materiale naturale: crea le tue cartoline di Natale - atelier libero. In un ambiente sereno i bambini creano le proprie cartoline, ci saranno tre impostazioni e una piccola merenda. Con Cynthia, Ruho e Laila. Chiediamo che i bambini sotto i 7 anni siano accompagnati da un adulto. Laila (076 477 50 25), entro il 15 novembre.**

| | |
|---|---|
| Partecipanti | dai 4 anni, 20 posti |
| Data | mercoledì 10 dicembre |
| Orario | dalle 14.30 alle 16.30 (con qualsiasi tempo) |
| Luogo | Loco, Casa Schira, sala multiuso |
| Costo | CHF 15 / bambino |



# attività per tutto l'anno

## IL CIRCO! CHE EMOZIONI!

**Anna Manz, formatasi alla Scuola Dimitri, allo ZAK di Cologna (Germania), nonché in pedagogia del teatro a Zurigo, ripropone un corso di circo destinato a bambini di diverse età.**
**Acrobazie, piramidi umane, arrampicate sul tessuto o sul trapezio e molto altro ancora, sempre in piena sicurezza e all'insegna del divertimento.**
**Iscrizioni: in palestra o Anna (076 695 68 88), entro il 15 settembre.**

**Corso mini**

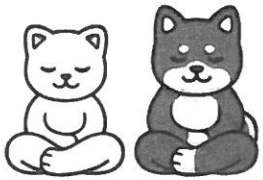
| | |
|---|---|
| Partecipanti | 5-6 anni (max 10 bambini) |
| Date | di giovedì, inizio il 18 settembre 2025 (30 lezioni) |
| Orario | dalle 16:20 alle 17:20 |
| Costo | CHF 450 |
| Luogo | Cavigliano, palestra |

**Corso circo 1**

| | |
|---|---|
| Partecipanti | 6-8 anni (max 10 bambini) |
| Date | di giovedì, inizio il 18 settembre 2025 (30 lezioni) |
| Orario | dalle 17:25 alle 18:40 |
| Costo | CHF 560 |
| Luogo | Cavigliano, palestra |

**Corso circo 2**

| | |
|---|---|
| Partecipanti | 9-16 anni (max 10 ragazzi) |
| Date | di giovedì, inizio il 18 settembre 2025 (30 lezioni) |
| Orario | dalle 18:45 alle 20:15 |
| Costo | CHF 675 |
| Luogo | Cavigliano, palestra |



## 武 (Bu) 道 (Do)
## LA VIA DELLE ARTI MARZIALI

**Esercizio necessario per l'allenamento alle arti marziali. Divertimento e disciplina, allenamento fisico e mentale. Sensei Takeshi Oryoji, Japan 1972 – Ken Ryu Budo**
**Iscrizioni: in palestra o ken.oryoji@gmail.com, Ken (079 522 22 07) o www.kenryubudo.ch.**

| | |
|---|---|
| Partecipanti | da 8 anni<br>per bambini da 6-8 anni valutazione individuale per idoneità |
| Data | ogni giovedì da settembre (dal 04.09) fino a giugno |
| Orario | dalle 16:45 alle 18:00 |
| Costo | CHF 100 / 8h (rinnovabili durante tutto l'anno scolastico) |
| Luogo | Intragna, Palestra scuola elementare |

## SUONIAMO L'UKUKELE

**Lezioni di ukulele con il musicista di fama internazionale Jan Laurenz. Ci sono a disposizione degli strumenti per iniziare. È possibile fare una prima lezione di prova. Iscrizioni: ass.famiglie.per.onsernone@gmail.com o Laila (076 477 50 25).**

| | |
|---|---|
| Partecipanti | dai 6 anni, principianti o avanzati (max 4 allievi) |
| Data | ogni martedì, 13 lezioni, dal 16.09 al 16.12 |
| Orario | dalle 16:30 alle 17:10 / dalle 17:10 alle 18:00 |
| Costo | CHF da 10 a 20 / lezione<br>(dipende dal numero di partecipanti)<br>Riduzione per i soci Ass. Famiglie per l'Onsernone |
| Luogo | Loco, Casa Schira, sala coworking |



## I RAGNI

**Alla scoperta di ragni e altri piccoli animali di casa nostra.**
**Iscrizioni: Bruno (076 693 40 21), entro il 24 settembre.**

| | |
|---|---|
| Partecipanti | 4ª e 5ª elementare (max 10 bambini) genitori - bambini |
| Data | un pomeriggio in ottobre, data da definire |
| Orario | dalle 10.00 alle 15.00 |
| Luogo | Russo |
| Costo | CHF 50 |

## ARRAMPICATA

**Uscita sulle rocce dietro Russo insieme a un esperto. Portare il pranzo al sacco. In caso di brutto tempo l'uscita viene spostata in palestra a Gordola.**
**Iscrizioni: Bruno (076 693 40 21), entro il 30 settembre.**

| | |
|---|---|
| Partecipanti | 4a e 5a elementare (max 10 bambini) genitori - bambini |
| Data | un pomeriggio in ottobre, data da definire |
| Orario | dalle 10.00 alle 15.00 |
| Luogo | Russo |
| Costo | CHF 50 / famiglia (uscita palestra CHF 10 / bambino) |

## FIACCOLATA E ZUPPA

**Creiamo insieme le nostre lanterne fatte con le rape, facciamo un giro per il paese e riscaldiamoci poi con una buona zuppa in compagnia. Chi desidera può portare le proprie lanterne.**
**Iscrizioni: ass.famiglie.per.onsernone@gmail.com Laila (076 477 50 25), entro il 31 ottobre.**

| | |
|---|---|
| Partecipanti | per tutti, 20 posti per fare le rape |
| Data | sabato 22 novembre 2025 |
| Orario | dalle 15.30 alle 20.00 |
| Luogo | Casa Schira, Loco |
| Costo | CHF 10 / lanterna, CHF 10 / zuppa (bambini gratuita) |