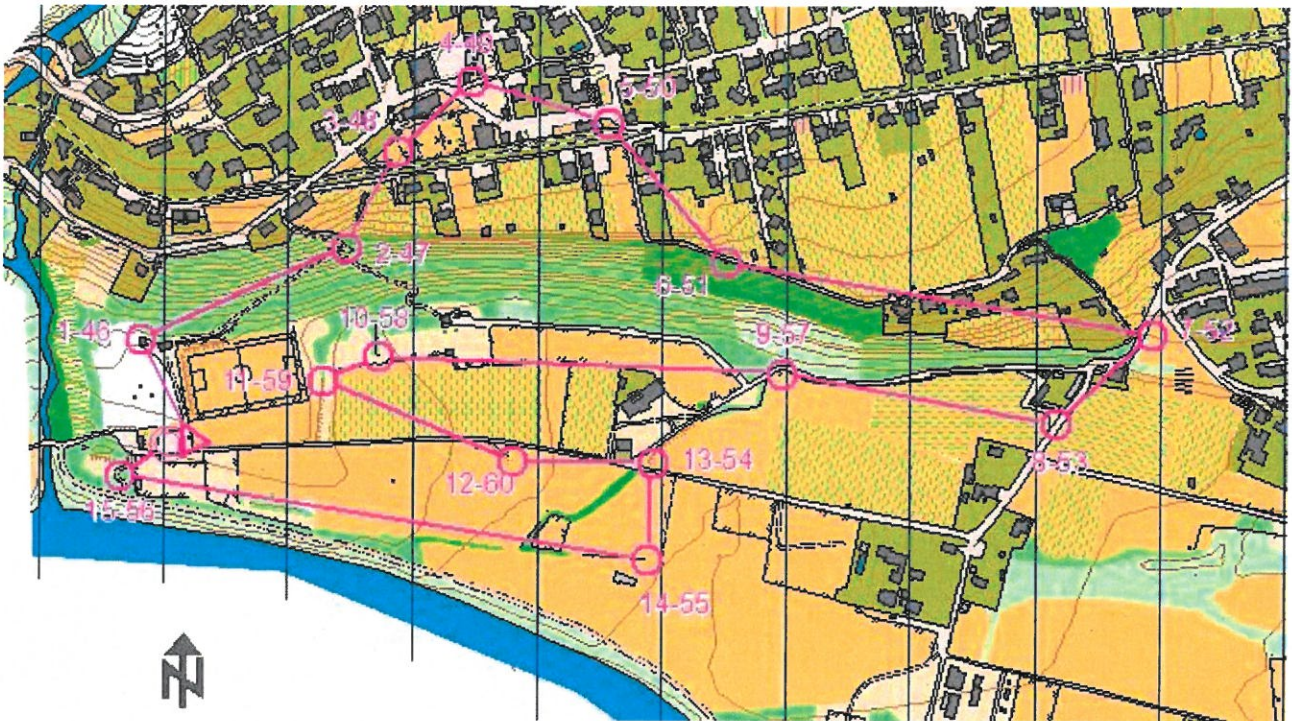


## Introduzione

Il Comune di Terre di Pedemonte ha il piacere di presentare la realizzazione di un percorso fisso di corsa d'orientamento sul territorio tra Tegna, Verscio e Cavigliano.

L'iniziativa ha lo scopo e l'obiettivo di promuovere il movimento e l'attività fisica 365 giorni l'anno, la conoscenza e la scoperta del territorio, coinvolgendo tutti i privati cittadini, gruppi e scuole.

Il progetto è stato realizzato e inaugurato nel mese di marzo 2016. Voluto e finanziato dal comune di Terre di Pedemonte ha visto l'impegno e la partecipazione della commissione manifestazioni e tempo libero, ufficio tecnico e operai comunali e l'aiuto esterno del Gruppo Orientisti Vallemaggia (GOV) per la consulenza e la realizzazione delle apposite cartine necessarie per questo tipo di attività.



## Cos'è la CO?

Chi pratica la corsa d'orientamento ha l'obiettivo di seguire un percorso disegnato su un'apposita cartina nel minor tempo possibile, cercando dei punti di controllo, dove deve registrare il passaggio sul proprio testimone di gara. Oltre alla cartina topografica, il concorrente ha a disposizione soltanto una bussola e il proprio senso dell'orientamento.



## Simboli della CO



Per la corretta lettura della cartina da CO, occorre conoscere determinati simboli convenzionali usati in tutto il mondo. Al seguente link è possibile consultare una legenda nella quale vengono spiegati tutti questi simboli:

<http://www.unuciavezzano.it/legenda%20IOF.pdf>

Il percorso da seguire inizia con un triangolo e termina con due cerchi concentrici, mentre i punti di controllo sono rappresentati con un cerchio.

## Percorsi disponibili

Per lo svolgimento di questa attività, sul territorio tra Tegna, Verscio e Cavigliano, sono stati realizzati e posati 44 punti riportati su delle cartine, in cui sono stati tracciati e proposti alcuni percorsi possibili. Questi percorsi sono di diverse lunghezze e sono adatti sia per una passeggiata, sia per una corsa o una bicicletta. Ci sono tre diverse partenze, una per frazione, da cui prendono il via 17 percorsi, che si districano tra le vie e i sentieri del comune.

Nella foto qui a sinistra possiamo vedere come sono fatti i punti fissi, con la pinzetta rossa si perfora la cartina in modo da confermare il passaggio dal punto di controllo. Per questo ogni pinzetta lascia un segno diverso. Ogni punto inoltre è numerato in modo da poter verificare che esso sia quello corretto, questo numero è riportato anche sulla cartina accanto al numero della sequenza.

Nelle gare vere e proprie di CO viene utilizzato un "chip" che registra anche i tempi intermedi e totali.



Cartine e percorsi sono a vostra disposizione presso l'ufficio tecnico a Cavigliano **(+ regolamento e costi)**.

Per chi fosse interessato ad approfondire questo splendido sport, può rivolgersi al Gruppo Orientisti Vallemaggia ai seguenti indirizzi:

Riccardo Maddalena  
[chico.maddalena@bluewin.ch](mailto:chico.maddalena@bluewin.ch)  
Presidente

Antonio Gugliemetti  
[pgugliemetti@bluewin.ch](mailto:pgugliemetti@bluewin.ch)  
Responsabile tecnico

