



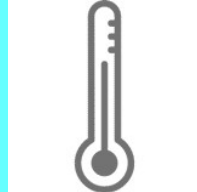
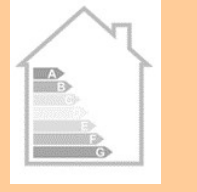
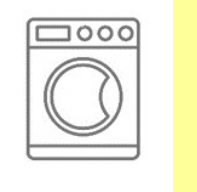


Tegna, settembre 2022

Risparmiare energia tutti i giorni



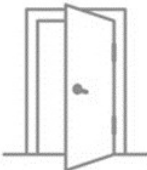
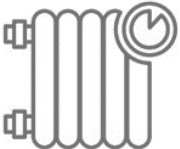

Confrontati con l'attualità del tema, in qualità di città dell'energia, l'amministrazione comunale ritiene utile sensibilizzare la propria cittadinanza, facendola riflettere sulle proprie abitudini con l'intenzione di fornire suggerimenti e consigli intesi ad ottimizzare il proprio consumo di energia.

Con l'espressione **risparmio energetico** si indicano tutte le attività, gli interventi e le tecnologie mirate a ridurre e ottimizzare i consumi di energia. Risparmio ed efficienza energetica risultano essenziali per diminuire l'impatto sull'ambiente e sul clima generato dai combustibili fossili. I consumatori sensibili al tema possono ricorrere a diverse soluzioni, contribuendo alla sostenibilità ambientale e, allo stesso tempo, a diminuire i costi delle bollette.

				
<p>Utilizzate lampadine a risparmio energetico con maggiore efficienza. Le lampadine LED oltre ad una maggior durata, consentono un risparmio di energia del 80% rispetto alle lampadine convenzionali ad incandescenza.</p>	<p>Uno dei modi per evitare di consumare troppa acqua è quello di scegliere e installare i cosiddetti rubinetti a risparmio idrico, una tecnologia alla portata di tutti che assicura un beneficio all'ambiente e, non da ultimo, al portafogli. Per risparmiare acqua, ed energia per scaldarla, è meglio utilizzare la doccia anziché la vasca da bagno.</p>	<p>Regolate la temperatura nelle abitazioni. Per ogni grado di temperatura in meno si ottiene un risparmio del 6% sulle spese di riscaldamento. Generalmente la temperatura di 20 °C all'interno di una casa sono sufficienti a garantire un benessere ottimale.</p>	<p>Preferite apparecchi elettronici con alta efficienza energetica. Un congelatore di classe A, consuma il 40% in meno di uno di classe C. Mediamente il 15% dell'energia è consumata in un'abitazione da frigoriferi e congelatori. Non abbassate la temperatura del frigo sotto i 3° C e sbrinatelo regolarmente.</p>	<p>Utilizzate la lavatrice a pieno carico e a basse temperature. 40°C sono più che sufficienti. Utilizzate l'asciugatrice solo quando è davvero necessario. Mediamente il 12% dell'energia in un'abitazione è consumata da lavatrice ed asciugatrice.</p>





 <p>Non lasciate gli elettrodomestici in standby. Per comodità utilizzate una multipresa per spegnere da un unico punto TV, PC, router, decoder, stampanti, dispositivi elettronici. In un'economia domestica si stima la presenza di 50 fino a 100 apparecchiature elettriche che a volte consumano più corrente in standby che quando sono in funzione.</p>	 <p>Non lasciate le luci di casa accese inutilmente. In un'abitazione ca. l'11% di energia viene consumata per l'illuminazione.</p>	 <p>Chiudete porte e finestre. La dispersione di calore può portare gli impianti di riscaldamento o di raffreddamento a uno sforzo maggiore per raggiungere la temperatura voluta. Ricordatevi sempre di non lasciare finestre o porte aperte negli ambienti che si intendono riscaldare o raffreddare.</p>	 <p>Effettuate regolarmente la manutenzione degli impianti ed un check-up dell'immobile.</p>	 <p>Un impianto di riscaldamento a radiatori convenzionali può venir dotato di valvole termostatiche permettendo di contenere meglio i consumi e gestire in modo autonomo gli spazi riscaldati. Un sistema in versione smart vi aiuterà a perseguire il controllo, la sicurezza ed il risparmio. Con un simile impianto potrete ridurre del 30% i consumi.</p>
--	--	--	---	---

Anche l'amministrazione comunale adotta a sua volta i consigli sopra esposti. A titolo informativo ricordiamo che per gli stabili comunali si utilizza corrente ecologica prodotta da fonti rinnovabili nel pieno rispetto dell'ambiente e del clima. Avete mai pensato di fare altrettanto?

I consigli possono venir messi in atto facilmente, senza grosse privazioni e senza incidere minimamente sul confort di tutta la famiglia. Adottando questi semplici accorgimenti si otterrebbe un risparmio energetico, quindi una riduzione delle spese, ma soprattutto si contribuirebbe a ridurre l'impatto negativo sull'ambiente e sul clima.

Qualora necessitate di maggiori informazioni o se voleste migliorare la coibentazione del vostro edificio, sostituire il vettore energetico, dotarvi di un impianto fotovoltaico, operare una ristrutturazione, realizzare una nuova abitazione, ... lo sportello energia, istituito dal 2016 dal Comune è a completa disposizione per rispondere alle vostre domande.

CONTATTO ED INFORMAZIONI:

UTC Terre di Pedemonte 091 785 60 12

fonti: svizzeraenergia.ch, studioenergia.ch

